

## Ferienspiele 2020

Nach einer mehrjährigen Pause war es am Freitag den 31.08.2020 wieder soweit, die Ferienspiele des Markt Nandlstadt war zu Gast auf der Anlage des TV-Nandlstadt. Am wohl heißesten Tag des Jahres fanden sich 22 Kinder und Jugendliche zu einem Tennistraining ein. Unter professioneller Leitung fand ein normales Training auf 5 Plätzen, den Altersklassen entsprechend, statt.



Um das Gefühl für den Tennisschläger und den Ball zu bekommen, wird mit einfachen Ballübungen gestartet.

Weiter geht es mit Motorikübungen wie Seilhüpfen, Hockey usw. Ziel ist es, die Sinne für Reaktion, Gleichgewicht, Rhythmus, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Orientierung zu schärfen.





Bei dem Zuspiel unserer Übungsleiter geht's dann bereits darum, den Ball über das „lästige“ Netz zu bekommen



Um der Hitze zu trotzen gab es in den Pausen erfrischendes und kühlendes Eis, was die Kinder und die Betreuer sichtlich genossen.



## Impressionen!

